

อายุที่มีวันเกิดตรงกับวันทำกิจกรรมในครั้งนี้ "โครงการส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุมีความสุขและมีคุณค่า" ประกอบไปด้วยกิจกรรมต่างๆ เช่น การไหว้พระสวดมนต์ การบรรยายธรรมะ การอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ การบริการตรวจสุขภาพในเบื้องต้น การชี้แจงข่าวสารเกี่ยวกับสิทธิต่างๆ ของผู้สูงอายุโดยเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งมีกิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการต่างๆ เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความสุขที่ดี มีความรื่นเริงและได้รับความรู้ นำไปสู่การปฏิบัติตนที่ส่งผลให้มีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ มีโอกาสได้แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิด ทัศนคติ ประสบการณ์ต่างๆ กับผู้สูงอายุที่ได้มาทำกิจกรรมด้วยกัน ซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุได้เห็นถึงคุณค่าในตนเอง มีความภาคภูมิใจในตนเอง ดำรงตนอยู่ร่วมในสังคมได้อย่างมีคุณภาพและมีความสุข







เขียนโดย สำนักปลัด

วันอังคารที่ 16 กุมภาพันธ์ 2021 เวลา 09:42 น.









เขียนโดย สำนักปลัด

วันอังคารที่ 16 กุมภาพันธ์ 2021 เวลา 09:42 น.

