

#โครงการส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุมีความสุขและมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ 2564 วันที่ 15 มีนาคม 2564 องค์การบริหารส่วนตำบลเจดีย์หัก นำโดย นางสาววิลาสินี สุพานิชวรภาชน์ รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเจดีย์หัก พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่งานพัฒนาชุมชน ได้จัดกิจกรรม "โครงการส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุมีความสุขและมีคุณค่า" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564 ณ ศาลา SML หมู่ที่ 3 ต.เจดีย์หัก โดยมีกำนันอรุณรัตน์ บุญสม ได้เข้าร่วมทำกิจกรรมเพื่อเป็นกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ พร้อมทั้งได้นำของรางวัลมาจับสลากมอบให้กับผู้สูงอายุที่โชคดีในการมาร่วมกิจกรรมในครั้งนี้

"โครงการส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุมีความสุขและมีคุณค่า" ประกอบไปด้วยกิจกรรมต่างๆ เช่น การไหว้พระสวดมนต์ การบรรยายธรรมะ การอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ การบริการตรวจสุขภาพในเบื้องต้น การชี้แจงข่าวสารเกี่ยวกับสิทธิต่างๆ ของผู้สูงอายุโดยเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งมีกิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการต่างๆ เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดี มีความรื่นเริงและได้รับความรู้ นำไปสู่การปฏิบัติตนที่ส่งผลให้มีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ มีโอกาสได้แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิด ทศนคติ ประสบการณ์ต่างๆ กับผู้สูงอายุที่ได้มาทำกิจกรรมด้วยกัน ซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุได้เห็นถึงคุณค่าในตนเอง มีความภาคภูมิใจในตนเอง ดำรงตนอยู่ร่วมในสังคมได้อย่างมีคุณภาพและมีความสุข



เขียนโดย สำนักปลัด

วันพฤหัสบดีที่ 18 มีนาคม 2021 เวลา 08:50 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันพฤหัสบดีที่ 18 มีนาคม 2021 เวลา 08:50 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันพฤหัสบดีที่ 18 มีนาคม 2021 เวลา 08:50 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันพฤหัสบดีที่ 18 มีนาคม 2021 เวลา 08:50 น.

