

งานพัฒนาชุมชน อบต.เจดีย์หัก ได้ดำเนินโครงการ "พัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 โดยได้นำกลุ่มผู้สูงอายุของตำบลเจดีย์หัก เข้ารับการอบรมและทัศนศึกษา ณ ศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านสารภี อ.บางคนที จ.สมุทรสงคราม เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2566 ทั้งนี้เพื่อเป็นการให้ผู้สูงอายุได้มีความรู้ความเข้าใจในแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเอง สามารถที่จะพึ่งพาตนเองให้ได้มากที่สุด ช่วยสร้างเสริมพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัย ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ มีขวัญกำลังใจ เกิดทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขและมีคุณค่า อีกทั้งเพื่อเป็นการให้กลุ่มหรือเครือข่ายของผู้สูงอายุในชุมชนมีความเข้มแข็ง มีประสิทธิภาพที่จะสามารถให้การช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุในชุมชนด้วยกันได้



เขียนโดย สำนักปลัด

วันจันทร์ที่ 27 กุมภาพันธ์ 2023 เวลา 13:47 น.

