

เขียนโดย กองสาธารณสุข

วันศุกร์ที่ 23 มิถุนายน 2023 เวลา 10:07 น.

วันที่ 22 มิถุนายน 2566 นางสาววิลาสินี สุพานิขวรภาชน์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเจดีย์หัก ได้เป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรม **เต้นแอโรบิกเพื่อสุขภาพ Challenge Day** ตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในชุมชน ประจำปีงบประมาณ 2566 ณ บริเวณลานโดมโรงเรียนวัดเจดีย์าราม โดยมีคณะผู้บริหาร , สมาชิกสภา , ผู้นำชุมชน , หัวหน้าส่วนราชการ-พนักงาน อบต.เจดีย์หัก , คณะครู-นักเรียนโรงเรียนวัดเจดีย์าราม และประชาชนทั่วไป ได้เข้าร่วมกันทำกิจกรรมในครั้งนี้ เนื่องด้วยในวันออกกำลังกายสากล (Challenge Day) ซึ่งได้กำหนดในวันพุธสุดท้ายของเดือนพฤษภาคม ทั้งนี้ เพื่อเป็นการกระตุ้นและปลูกฝังให้ประชาชนในทุกกลุ่ม ทุกเพศ ทุกวัย มีใจรักการออกกำลังกายและเล่นกีฬา มีพฤติกรรม มีความมุ่งมั่นและเห็นถึงคุณประโยชน์ของการออกกำลังกาย ซึ่งจะส่งผลให้มีสุขภาพดีทั้งกายและใจ มีภูมิคุ้มกัน เสริมสร้างความรักความสามัคคี อีกทั้งยังเป็นการช่วยผ่อนคลายจากภาวะความตึงเครียดต่างๆ



เขียนโดย กองสาธารณสุข

วันศุกร์ที่ 23 มิถุนายน 2023 เวลา 10:07 น.

